

A Expressão das Emoções e a Qualidade de Vida relacionada com a Saúde, nos funcionários Docentes e Não Docentes, do Instituto Politécnico de Portalegre

Miguel Arriaga; Andreia Costa; António Calha; Raúl Cordeiro

Escola Superior de Saúde – IPP

Resumo

A Qualidade de Vida percebida como a Saúde, são sem dúvida dois dos imperativos dos nossos tempos.

Vários factores têm sido estudados para explicar a qualidade de vida percebida, sendo a Alexitimia, a dificuldade de expressar emoções, um dos factores que merece uma aprofundada investigação. Embora existam trabalhos já realizados acerca da Alexitimia, pouca pesquisa tem sido efectuada na sua relação com a Qualidade de Vida.

O objectivo deste estudo descritivo transversal é investigar a relação entre a Qualidade de Vida e a Alexitimia em funcionários do Instituto Politécnico de Portalegre, bem como a relação destas duas variáveis com os diferentes traços de personalidade. Tendo 150 Funcionários completado as seguintes medidas: TAS-20, BFI e SF-36.

Os resultados encontrados, mostram a relação entre as variáveis em estudo.

PALAVRAS- CHAVE

Qualidade de vida, Alexitimia, Saúde